

Die richtige Händedesinfektion in 30 Sekunden



Eine hohle Hand voll
Händedesinfektionsmittel
(ca. 3-5 ml = 2-3 Spenderhübe)
bis zur Trocknung einreiben.

Besonders wichtig:
Finger- und Daumenkuppen,
Handinnenflächen und
Fingerzwischenräume

Für weitere Informationen steht das
MRE-Netzwerk Südhessen
gerne zur Verfügung:



Sie erreichen uns telefonisch
unter 06151 / 33 09 858, per E-Mail an
mre-netzwerk@gesundheitsamt-dadi.de
oder finden weitere Informationen
auf unserer Homepage:
www.mre-netzwerk-suedhessen.de

Weitergabe des Informationsmaterials durch:



© Copyright MRE-Netzwerk Südhessen 02/2024
Fotos: Shutterstock,
Logo: Mindconcept Darmstadt



MRE

Multiresistente Erreger



MRE-Netzwerk Südhessen

Wir stellen uns vor:

Im **MRE-Netzwerk Südhessen** haben sich am 15.2.2012 die Institutionen der gesundheitlichen Versorgung der Bevölkerung des Landkreises Bergstraße, der Stadt Darmstadt, des Landkreises Darmstadt-Dieburg, des Kreises Groß-Gerau und des Odenwaldkreises zu einer Arbeitsgemeinschaft zusammengeschlossen.

Was sind unsere Ziele?

Durch die Vernetzung der Arbeit und den Austausch aller Informationen wollen wir die Kenntnisse über MRE und alle Maßnahmen zum Schutz vor MRE verbessern.

Hierdurch sollen:

- Betroffene besser behandelt, auch bei Einrichtungswechsel
- Angehörige besser informiert und
- die weitere Ausbreitung von MRE verhindert werden.

Was sind multiresistente Erreger?

MRE sind Krankheitserreger, die gegen hochwirksame Antibiotika unempfindlich (resistent) geworden sind.

Ist man Träger eines MRE (z.B.: MRSA), handelt es sich meistens um eine Besiedlung (Kolonisation) von Haut, Schleimhaut, Wunden oder Katheteraustrittsstellen - in deutlich niedrigerer Zahl kommt es zu einer Infektion, die durch die entstandenen Resistenzen wesentlich schwieriger zu behandeln ist.

Wirksam gegen alle MRE ist die konsequente Hygiene und hier vor allem der richtige Einsatz der Händedesinfektion.

Entstehung von MRE

Gründe für die Entstehung von MRE sind sowohl die häufige Gabe von Antibiotika beim Menschen als auch der großflächige Einsatz von Antibiotika in der Massentierhaltung.

Warum ist es wichtig, MRE zu bekämpfen?

MRE spielen für uns alle eine Rolle, es gibt jedoch Menschen unter uns, die besonders gefährdet sind: Neugeborene und Kleinkinder, Immungeschwächte, chronisch Kranke oder auch Senioren. Für diese Personen kann eine Infektion mit MRE ein großes Risiko für die Gesundheit bedeuten.

Was können Sie gegen die Verbreitung tun?

Unser wichtigstes Mittel gegen die Weiterverbreitung von MRE in Einrichtungen ist die Hygiene:

- Beachten Sie alle Schilder/Aushänge
- Befolgen Sie die Hinweise des Personals
- Führen Sie eine Händedesinfektion durch
- Respektieren Sie bitte die Regeln des Hauses!